



Marie a accompagné et observé les entreprises pendant 10 ans , aidant les dirigeants et managers à concevoir des stratégies ayant du sens et à trouver des moyens financiers pour donner vie à leurs projets.

Depuis 2014 elle se consacre au développement des personnes, de leur talents et de leur leadership. Spécialisée en intelligence émotionnelle et psychologie positive elle conseille et accompagne les personnes et les organisations dans le déploiement de leur potentiel et l'optimisation de leur performance.

Diplômée de Sciences Politiques, Marie est certifiée Executive Coach de l'Université Case Western Reserve de Cleveland, et Praticienne Certifiée Executive Profiler.

Marie Motte-Culem
+33(0)6 33 60 93 55
marie@mottecullem.fr
www.mottecullem.fr

Marie MotteCulem
Coaching Conseil Formation

www.mottecullem.fr

Qui es-tu?

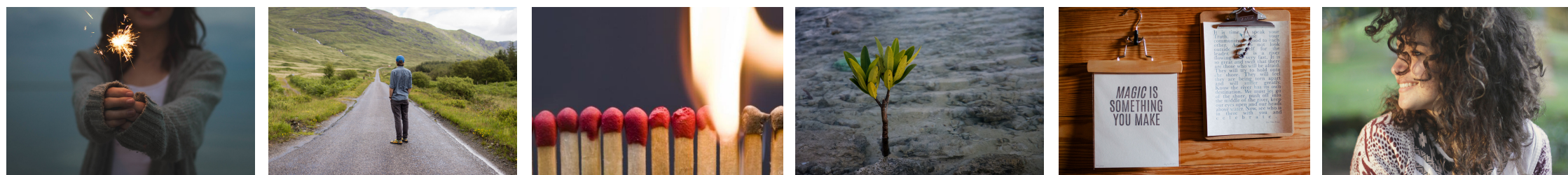
Manque de motivation ? Trop de stress ?
Besoin d'y voir **plus clair** pour la suite ?

Besoin de **changement** dans ta vie
personnelle et/ou professionnelle

Envie de booster tes performances
et de miser sur tes **forces**

De développer ton **leadership**

Tu rêves de plus grand ? De faire
quelque chose de ta vie, quelque
chose qui a du **sens pour toi ?**



Objectifs

- Détecter ses forces
- Développer sa confiance en soi
- Gérer le stress, prévenir le burn-out
- Amorcer une véritable transition de vie
- Construire une vie personnelle et professionnelle riche et épanouissante

Mission

Inspirer les personnes et les groupes à **révéler le meilleur** d'eux-mêmes et des autres par la psychologie positive et l'intelligence émotionnelle.

Parce que nous croyons que le monde de demain se prépare maintenant, avec le meilleur de chacun de nous.

Notre force c'est de faire le lien entre les recherches qui sont faites un peu partout dans le monde en psychologie et en neurosciences, et vos enjeux quotidiens.

Méthodologie

Un coaching basé sur

- l'utilisation et le développement des Forces
- les recherches en neurosciences, intelligence émotionnelle et psychologie positive,
- les travaux de Daniel Goleman, et de Richard Boyatzis de l'Université Case Western Reserve de Cleveland